GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA EMOCIJOS. PAGALBA SAU IR KITAM (10 kl.)

B UŽDUOTIS: PATENKINTI IR NEPATENKINTI POREIKIAI

**Užduotis.** Pasirinkite, jūsų nuomone, svarbiausią poreikį, atsakykite į toliau pateiktus klausimus.

**Poreikis:**

**Situacija, kai šis mano poreikis yra patenkintas** (trumpai aprašykite situaciją):

**Kai šis poreikis yra patenkintas, aš** (įrašykite po tris dalykus kiekvie- name iš žemiau pateiktų kvadratų):

**Situacija, kai šis mano poreikis yra nepatenkintas** (trumpai aprašy- kite situaciją):

**Kai šis poreikis yra nepatenkintas, aš** (įrašykite po tris dalykus kie- kviename iš žemiau pateiktų kvadratų):

